

頸因性 (Cervicogenic) 暈眩

Author: 作者: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA

翻譯: 林佳政 物理治療師 Translate by: Chia-Cheng Lin, PhD, PT, MSPT

Fact Sheet

有一些人經歷的暈眩症狀似乎和頸部的問題有關。這可歸因為頸因性暈眩 (Cervicogenic Dizziness— CD), 是指暈眩的症狀是從頸椎而來。患者可能會覺得頭暈(dizzy)、頭暈眼花、或在移動或休息時覺得想吐。症狀可能會持續幾分鐘到幾個小時。一些患者會覺得失去平衡感, 然而頸因性暈眩患者在描述他們的症狀時並不會有困難。頸因性暈眩通常伴隨著頸部痛、受限的活動角度、僵直和被車子從後方被撞而引起頸部扭傷的病史。有著頸因性暈眩的患者限制了他們日常的活動和責任, 因為他們害怕活動。

因為沒有明確的測試來診斷頸因性暈眩, 物理治療師將會和您的醫師緊密的合作以確保您沒有其它會引起您暈眩問題(例如內耳或大腦疾病)。特別受過訓練治療頸因性暈眩的物理治療師會處理每個患者的獨一無二的症狀。臨床研究指出治療頸部問題可以減輕暈眩的症狀(例如:頭昏眼花、嘔吐)而且可以改善不平衡。物理治療通常處理頸部的肌肉骨骼的問題, 如同其它的會引起暈眩和不平衡的問題。

目前, 臨床研究僅僅只能推測引起頸因性暈眩的原因, 可能是由於頸部的區域並沒有送適當的訊號到大腦管理身體動作和位置感覺的區域, 因此更多的研究仍是需要的。由物理治療師擬定的治療計劃將能幫助您減少頸因暈眩並且希望能幫您治療您仍有的症狀。

參考文獻:

Herdman, S. (2007). *Vestibular Rehabilitation*, (3rd ed.). Philadelphia, PA: F. A. Davis Company.

Produced by



VESTIBULAR REHABILITATION
SPECIAL INTEREST GROUP

A Special Interest
Group of



ACADEMY OF
NEUROLOGIC
PHYSICAL THERAPY

Contact us:

ANPT

5841 Cedar Lake Rd S.

Ste 204

Minneapolis, MN 55416

Phone: 952.646.2038

Fax: 952.545.6073

info@neuropt.org

www.neuropt.org

a component of

