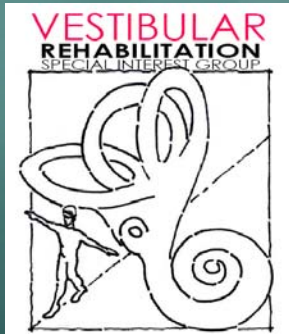


衛教單



暈眩與跌倒 Dizziness and Falls

作者: René D. Crumley, PT, DPT, NCS

物理治療師能為有暈眩和跌倒的人做什麼？

跌倒和暈眩常見於 65 歲以上的人。然而，跌倒不應該被視為是隨著年紀增長的正常現象。物理治療師能辨視步態和平衡的問題和做跌倒危險性的評估。有時可能只是在內耳中容易治療的問題，例如姿位性暈眩(隨著頭部姿勢變化而產生的眩暈)，但通常引起暈眩和跌倒的原因不會只有一個。

物理治療師如何治療暈眩和跌倒的人？

物理治療評估能辨識問題的所在區域。在將您的治療目標放入考量後，物理治療師會擬定您的治療計劃來治療您的問題。也就是說，您的物理治療師能制定符合您目標的並且針對您的問題的治療計劃。物理治療師也能做居家安全評估，來評量您每天面對的環境挑戰。此外，您的治療師也可能會建議您去看醫生做進一步的檢查。

我在那裡能找到有在看暈眩和倒跌問題的物理治療師？

美國物理治療協會神經專科的網頁如下：

<http://www.neuropt.org/index.cfm?objectid=80258714-D54B-F4A5-FFFD2F10D430AC20>



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS