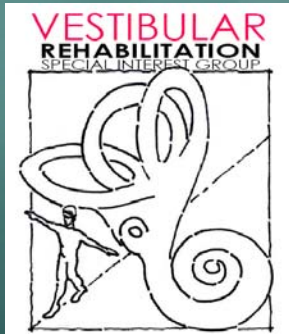


衛教單



上半規管裂隙症

Superior Canal Dehiscence– SCD

作者: Melissa S. Bloom, PT, DPT

什麼是上半規管裂隙症(SCD)?

上半規管裂隙症是由於位在內耳中，上半規管上方的骨頭有不正常的空間導致。這個空間使得聲音和壓力改變而影響了內耳。這意味著您可能因為吵鬧的噪音或任何會引起內耳壓力改變的活動而造成暈眩。其它的症狀有對於耳中的心跳聲、自己的聲音、耳鳴、內耳的壓力敏感、還有聽力損傷、不平衡或不覺得不穩。

下列的活動可能會引起症狀：舉起重物、壓力、彎腰、手蓋住耳朵然後快速的放開、擤鼻涕、坐飛機、電梯、潛水、吵鬧的聲音、咳嗽和打噴嚏。

如何診斷?

醫師診間的許多測試可以幫助診斷上半規管裂隙症，包含特別的聽力檢查。在這些測試後，您可能被送去照電腦斷層掃描。

上半規管裂隙症的治療?

上半規管裂隙症無法自行痊癒，所以你只有二個選擇：手術或避免那些引起暈眩症狀的活動。避免那些引起暈眩症狀的活動可能是個很好的選擇，除非您被您的症狀搞到衰弱。在這個情況下，手術可以使您減少或沒有症狀。藥物也可以降低症狀，然而通常效早不大。特別的耳塞也有助於減轉您的症狀。您應該和您的醫師討論是否用藥物或手術治療。

物理治療的作用

既然上半規管裂隙症是由骨頭所造成。物理治療無法治癒上半規管裂隙症或是停止相關的暈眩。物理治療能幫忙改善您的平衡、不穩和無法行走。物理治療師也會適當的建議您避免引起您的暈眩的活動。



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS