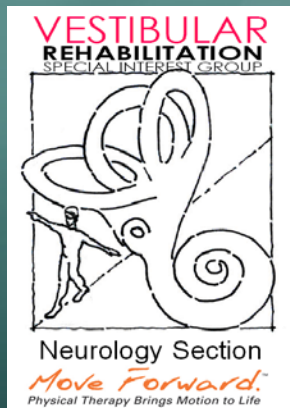


Infarto da Artéria Cerebelar Pósteroinferior

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Laura O. Morris, Fisioterapeuta, Especialista em Neurologia



Porque eu tenho sintomas diferentes daqueles quando uma pessoa tem um derrame?

É verdade que a maioria dos derrames causam fraqueza em um lado do corpo. Entretanto, se o derrame atingir o *tronco cerebral* ou o *cerebelo*, os sintomas são um pouco diferentes. A artéria cerebelar pósteroinferior (ACPI) carrega o sangue para a medula e cerebelo, e um derrame nesta área é chamado de *Síndrome de Wallenberg*. Esta área do cérebro contribui para o equilíbrio, coordenação, sensação da face e do corpo, sensação de posicionamento corporal, função da corda vocal e coordenação dos movimentos oculares.

Os sintomas deste tipo de derrame são os seguintes: tontura ou vertigem, desequilíbrio com uma sensação de estar sendo puxado(a) para um dos lados, fraqueza dos músculos da face de um lado do corpo e sensibilidade reduzida do lado contrário do corpo, rouquidão e dificuldades para caminhar. Também pode haver dificuldades para ver claramente e engolir. A pálpebra de um dos lados pode “cair” e fazer com que o olho feche involuntariamente. A coordenação também pode ser afetada.

O que eu posso fazer para melhorar?

O tratamento vai depender da severidade dos seus sintomas. Se a deglutição ou rouquidão é o problema, você deverá consultar um médico especialista em garganta e cordas vocais. A Fonoaudiologia pode ajudar você a comer e beber com segurança, assim como poderá lhe ajudar a falar com clareza. Se sua visão está afetada, um *Neuro-Oftalmologista* ou um *Oftalmologista* pode lhe ajudar a enxergar melhor com seu olho que está apresentado problemas.

Se o seu equilíbrio é que está prejudicado, o Fisioterapeuta irá lhe ajudar a caminhar com segurança. Às vezes uma bengala ou andador será necessário. A terapia também irá focar em melhorar seu senso de posição do corpo no espaço, e reduzir a sensação de estar sendo puxado para algum dos lados.

Se você estiver com tontura, o Fisioterapeuta irá lhe ajudar a entender estes sintomas e reduzi-los. O aumento gradual da sua tolerância aos movimentos irá lhe ajudar a se movimentar melhor. Focar os seus olhos em um ponto específico enquanto movimentado a cabeça vai lhe ajudar a amenizar a tontura. Seu terapeuta também irá lhe explicar como funciona o *sistema vestibular*. Este conhecimento vai contribuir para que você saiba prever quais os movimentos que podem aumentar seus sintomas ou quais deles são desafiadores. Finalmente, seus objetivos pessoais também são importantes e devem ser levados em consideração.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org